ОУ „ЗАХАРИ СТОЯНОВ”
гр.Пловдив, ул. „Коматевско шосе”№137, тел. 032 69-66-68
e-mail:zs@ouzahari.eu

УТВЪРЖДАВАМ: (п)
ЕЛЕНА ИСКИЛИЕВА
Директор на ОУ „Захари Стоянов“, гр. Пловдив

Конспект
По физическо възпитание и спорт , пети клас, за определяне на срочна оценка – I срок, дневна форма на обучение, 2023/2024 учебна година

1. Лека атлетика – висок старт. Бягане на средни разстояния.
2. Лека атлетика – хвърляне на плътна топка с две ръце над глава.
3. Баскетбол – дрибъл с лява и дясна ръка. Техника и изпълнение.
4. Баскетбол – стрелба от място с една ръка над рамо. Техника и изпълнение.
5. Волейбол – подаване с две ръце отгоре.
6. Волейбол – подаване с две ръце отдолу.
7. Футбол – удари по топката с крак.
8. Спадане до мост с обръщане на 180 градуса.
9. Тестове за физическа дееспособност.
10. Тестове за физическа дееспособност.

Изпитът е с продължителност два астрономически часа. Изпитът е практически.

Изготвил: Здравко Караджов